Jadłospis

OD 13.11 DO 17.11

I Śniadanie II Śniadanie Obiad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **poniedziałek** | **Kakao, chleb orkiszowy z masłem, kiełbasa szynkowa,** papryka czerwona. | **Herbata malinowa, bułka grahamka z masłem, pasta mięsna ze szczypiorkiem i rzodkiewką,** plastry melona. | **Zupa jarzynowa z mięsem z indyka, racuchy drożdżowe z konfiturą wiśniową,** surówka z tartej marchewki z jabłkiem,  woda mineralna niegazowana z plastrami cytryny. |
| **Wtorek** | **Herbata z lipy, chleb słonecznikowy z masłem,**  **pasta z wędzonej makreli**  ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym. | **Płatki jaglane na mleku**  **z musem truskawkowym,**  ćwiartki pomarańczy. | **Zupa ryżowa z koperkiem, ziemniaki, kotlet schabowy duszony, mizeria** ze szczypiorkiem, kompot owocowy z rabarbarem. |
| **Środa** | **Herbata z dzikiej róży, chleb graham z masłem, polędwica drobiowa,** sałata roszponka. | **Budyń czekoladowy,**  **wafelki do chrupania,**  ćwiartki jabłka. | **Zupa brokułowa zabielana jogurtem naturalnym, łazanki z kapusty mieszanej z kiełbasą,** słupki ogórka zielonego do chrupania, kompot owocowy. |
| **Czwartek** | **Herbata miętowa z lawendą, bułka z masłem, pasta jajeczna** ze szczypiorkiem, ogórek zielony. | **Płatki ryżowe na mleku** z musem z prażonych jabłek **z cynamonem i rodzynkami.** | **Zupa pomidorowa na soku 100% z pomidorów z lanymi kluseczkami ziemniaki, pulpeciki rybne w sosie koperkowym,** surówka z kapusty białej z marchewką, kompot owocowy. |
| **Piątek** | **Herbata rumiankowa, chleb razowy z masłem,**  **ser żółty,** pomidor. | **Owsianka na mleku**  **z bakaliami** ( migdały w płatkach, **orzechy laskowe,** żurawina suszona) mandarynka. | **Zupa fasolowa, gulasz wieprzowy z kaszą pęczak, buraczki czerwone**, kompot owocowy. |

**Woda mineralna niegazowana w nieograniczonym dostępie.**

**Produkty spożywcze mogą zawierać alergeny: gluten, gorczyca, jaja, orzechy, soja, mleko, seler.**

**Wszystkie napoje i zupy mleczne: herbata, kakao, kawa zbożowa, mleko i kompot są dosładzane miodem.**

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie.**