Jadłospis

**OD 06.07 DO 10.07**

I Śniadanie II Śniadanie Obiad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Herbata ziołowa,chleb razowy z masłem, pasztet, ogórek zielony. | Budyń czekoladowy, ćwiartki pomarańczy, wafle suche. | Barszcz biały z wędzonką, bliny gryczane z sosem pieczarkowym, surówka z marchewki z chrzanem, sok jabłkowy 100% |
| Wtorek | Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, ser żółty, pomidor. | Płatki jęczmienne na mleku z bakaliamii komosą ryżową, plastry arbuza. | Rosolnik z drobnym makaronem, młode ziemniaki z koperkiem,ryba z pieca, sałata zielona ze śmietaną, kompot. |
| Środa | Herbata ziołowa,chleb słonecznikowy z masłem, pasta mięsna, papryka czerwona. | Kawa Inka, ciasto biszkoptowe z galaretką i truskawkami. | Krupnik z zieloną pietruszką, pierogi ruskie ze śmietaną i cebulką, ćwiartki jabłka, kisiel do picia. |
| Czwartek | Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem. | Kasza manna na mleku z musem owocowym, ćwiartki jabłka. | Szczawiowa z jajkiem, kaszotto w duszonymi warzywami, ogórek małosolny, kompot owocowy. |
| Piątek | Kakao, chleb razowy z masłem, twarożek ze świeżą bazylią. | Kisiel, ½ banana, ciasteczka. | Kremowa zupa brokułowa , ryż, pulpeciki w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej z winegretem, kompot owocowy. |

Woda mineralna niegazowana w nieograniczonym dostępie.

Produkty spożywcze mogą zawierać alergeny: gluten, gorczyca, jaja, orzechy, soja, mleko, seler.

Wszystkie napoje i zupy mleczne: herbata, kakao, kawa zbożowa, mleko i kompot są dosładzane miodem.

***Zastrzega się zmiany w jadłospisie.***