Jadłospis

**OD 09.03 DO 13.03**

I Śniadanie II Śniadanie Obiad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Herbata owocowa, bułka maślana z masłem, twarożek z miodem, plastry cytryny. | Kasza manna na mleku z musem malinowym, ćwiartki pomarańczy. | Rosół z makaronem i lubczykiem, placki ziemniaczane ze śmietaną, słupki ogórka zielonego do chrupania, sok jabłkowy 100%. |
| Wtorek | Kakao, chleb orkiszowy z masłem, pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem. | Galaretka truskawkowa, ½ banana. | Zupa nylonowa z koperkiem, ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, sałata zielona ze szczypiorkiem, kompot owocowy. |
| Środa | Herbata owocowa, kanapki wiosenne (chleb graham z masłem, jajko gotowane, papryka, rukola, szczypiorek, ogórek zielony. | Kawa Inka, tosty z żółtym serem i ketchupem, kiwi. | Zupa szczawiowa z jajkiem, makaron świderki w sosie bolognese, słupki marchewki do chrupania, lemoniada domowa. |
| Czwartek | Herbata ziołowa, chleb słonecznikowy z masłem, szynka wiejska, sałata zielona. | Kakao, strucla drożdżowa z serem, ćwiartki jabłka. | Barszcz ukraiński z fasolą,leczo z ryżem i wędzonką, kompot owocowy. |
| Piątek | Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, pieczeń rzymska, papryka czerwona. | Płatki jęczmienne na mleku z bakaliami i nasionami chia, ćwiartki gruszki. | Krupnik z pęczakiem, ziemniaki, kotleciki z miruny z pieca, surówka z kapusty czerwonej, kompot owocowy. |

Woda mineralna niegazowana w nieograniczonym dostępie.

Produkty spożywcze mogą zawierać alergeny: gluten, gorczyca, jaja, orzechy, soja, mleko, seler.

Wszystkie napoje i zupy mleczne: herbata, kakao, kawa zbożowa, mleko i kompot są dosładzane miodem.

***Zastrzega się zmiany w jadłospisie.***