Jadłospis

**OD 20.01 DO 24.01**

I Śniadanie II Śniadanie Obiad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Herbata ziołowa z miodem, chleb ziarnisty z masłem, szynka konserwowa, papryka czerwona. | Kakao, bułka grahamka z masłem, pasztet drobiowy pieczony, rzodkiewka, szczypiorek, plastry ananasa. | Zupa szczawiowa z jajkiem i mięsem z indyka, racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem, surówka z tartej marchewki, sok pomarańczowy 100%. |
| Wtorek | Herbata owocowa z miodem, chleb orkiszowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. | Kasza kukurydziana na mleku z musem truskawkowym, ćwiartki gruszki. | Rosolnik z lanymi kluseczkami i koperkiem, ziemniaki, kotlety szarpane drobiowe, sałata zielona ze śmietaną, lemoniada. |
| Środa | Kawa Inka, chleb słonecznikowy z masłem, polędwica drobiowa, pomidor. | Galaretka cytrynowa, rogalik z czekoladą, ćwiartki pomarańczy. | Barszcz czerwony zabielany, łazanki z mięsem i kapustą mieszaną, ćwiartki jabłka do chrupania, kompot owocowy. |
| Czwartek | Herbata ziołowa z miodem, bułka maślana z konfiturą truskawkową, plastry cytryny. | Owsianka z otrębami, Quinna, bakaliami  i cynamonem, mandarynka. | Zupa z soczewicy czerwonej, ziemniaki, pulpeciki z morszczuka w sosie ziołowym, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy. |
| Piątek | Herbata ziołowa z miodem, chleb ziarnisty z masłem, pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem. | Budyń czekoladowy chipsy z suszonych jabłek, ½ banana. |  Zupa kalafiorowa, risotto z kurczaka z warzywami na ciepło, słupki ogórka zielonego do chrupania, kompot owocowy. |

Woda mineralna niegazowana w nieograniczonym dostępie.

Produkty spożywcze mogą zawierać alergeny: gluten, gorczyca, jaja, orzechy, soja, mleko, seler.

Wszystkie napoje i zupy mleczne: herbata, kakao, kawa zbożowa, mleko

i kompot są dosładzane miodem.

***Zastrzega się zmiany w jadłospisie.***