Jadłospis

**OD 09.12 DO 13.12**

I Śniadanie II Śniadanie Obiad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Herbata ziołowa, bułka pszenna z masłem, szynka konserwowa, papryka czerwona. | Kasza kukurydziana  na mleku z musem  z czarnych jagód, winogron. | Zupa jarzynowa z makaronem  i brukselką, placki ziemniaczane ze śmietaną, ogórek zielony do chrupania, sok 100%  z pomarańczy. |
| Wtorek | Herbata owocowa z miodem, chleb orkiszowy z masłem, pasta z makreli  w pomidorach ze szczypiorkiem. | Owsianka na mleku  z bakaliami, komosą ryżową i otrębami,  ćwiartki gruszki. | Zupa grochowa, ziemniaki, kotlety drobiowe szarpane z pieca, sałata zielona ze śmietaną, kompot owocowy |
| Środa | Kakao, chleb graham  z masłem, pasztet drobiowy pieczony, szczypiorek  i rzodkiewka. | Herbata z miodem,  ½ pizzerinki, mandarynka. | Zupa z młodej kapusty z indykiem, pierogi leniwe z polewą truskawkową, surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot owocowy. |
| Czwartek | Herbata ziołowa z miodem, chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa żywiecka, sałata zielona. | Kawa inka, bułka grahamka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką, plastry ananasa. | Zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron z sosem bolognese, sałata lodowa z pomidorem, papryką i sosem winegret, domowa lemoniada. |
| Piątek | Kakao, bułka maślana z masłem, twarożek  z miodem, ćwiartki pomarańczy. | Kisiel truskawkowy,  ½ banana, wafle ryżowe. | Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami, ziemniaki, kotleciki z pieca z miruny, surówka z młodej kapusty, kompot owocowy. |

Woda mineralna niegazowana w nieograniczonym dostępie.

Produkty spożywcze mogą zawierać alergeny: gluten, gorczyca, jaja, orzechy, soja, mleko, seler.

Wszystkie napoje i zupy mleczne: herbata, kakao, kawa zbożowa, mleko

i kompot są dosładzane miodem.

***Zastrzega się zmiany w jadłospisie.***